

盲目的運動
「不如擁有一身專業知識」
專業普及化
「你我皆可擁有國際證照」



IHFI 私人體適能教練證照課程：

本課程適合一般想增進運動及體適能知識之民眾，或有意從事體適能相關行業之人士而設。完成課程及考試合格者可獲國際康體專業學院 **IHFI** 頒發**私人體適能教練證書**！

IHFI 私人體適能教練證照 Certified Personal Trainer

本證照課程專為有旨從事私人教練而設，為了增強社會競爭能力及提高自我專業水準，是私人教練增值首選之課程。

課程內容包括:-

| | |
|------------|-------------|
| 人體解剖學 | 有氧運動課程設計 |
| 運動生理學 | 柔軟度訓練技巧及指導 |
| 運動力學 | 運動與營養 |
| 體適能健康評估 | 特殊人士健康關注 |
| 體適能健康測試 | 教練行業市場推廣與技巧 |
| 體適能訓練方法及處方 | 私人教練溝通技巧 |
| 運動傷害及急救處理 | 私人教練教學技巧 |
| 阻力訓練技巧及指導 | |

地點：台北市大安運動中心
課程日期：2014年11月08、09、15及16日
課程時間：09:00 – 13:00；14:00 – 18:00
考試日期：2014年11月16日

費用:

1. **課程+認證：NT\$20,900 元、學生優惠：NT\$19,900** 【30小時課程、講師費、講義、場地費、證照檢定費、證照登錄費】
(優惠：兩人同時報名、可享九折優惠)
2. **考試認證：NT\$7,000 元、學生優惠：NT\$6,500 元** 【不含30小時課程、含講義、考試場地費、證照檢定費、證照登錄費】

申請資格

凡年滿十八歲，持有認可體適能教練證書，或體育科學位以上

報名事項：

1. **連絡電話：0970-333-999 周瑞祥 先生；E-mail：tw@ihfi.org**
2. 活動前七日或額滿報名截止，如人數不足，課程取消或延後將另行通知。
3. 填寫資料表格寄 E-mail 主旨請註明 “IHFI 私人體適能教練證照課程報名”。
4. 未完成付費或預付訂金將視同報名無效。

付費辦法:

- 報名後將電話確認，並通知匯款或 ATM 轉帳可預付訂金 3,000 元整
- 華南銀行 銀行代號:008 帳號: 120-20-052686-1 戶名:「周瑞祥」
- 匯款後請保留明細資料 並電話告知匯款確認完成

| | | | |
|-----------|--------|-----|-----|
| 姓名: | 性別: | 生日: | 學歷: |
| 聯絡電話: (H) | (cell) | 職業: | |
| 通訊地址: | | | |
| E-MALL: | | | |



國際康體專業學院

International Health and Fitness Institute

Your right choice to the internationally recognized courses

電話: (852) 2187-3038 網址: www.ihfi.org

課程申請表

Applicant Enrollment Form

| | |
|--------------------------|--|
| Course Title 課程名稱 | |
| Course Code 課程編號 | |

| | | | |
|--|---|---|---|
| Participant information 學員資料 | | | |
| <input type="checkbox"/> Mr. 先生 <input type="checkbox"/> Ms. 小姐 | | <input type="checkbox"/> 非會員 <input type="checkbox"/> 會員 編號: | |
| 英文姓名 Name in English: | | (請以正楷填寫, 証書將以此名字編印) | 中文姓名 Name in Chinese: |
| 出生日期 Date of Birth: DD日 ____ MM月 ____ YY年 ____ | | 身分證號碼: ID No: | 年齡 Age: |
| 通訊地址: Address: | | | |
| 住宅電話 Home Phone: | 手提電話/傳呼機 Mobile Phone/Pager: | 公司電話 Business Phone: | |
| 傳真 Fax: | 電子郵箱 E-mail: | 學歷 Education: | |
| 公司名稱 Company Name: | 職業 Occupation: | 職位 Position: | |
| HOW DID YOU LEARN OF IHFI? 閣下如何得知此課程? | | | |
| <input type="checkbox"/> 朋友或同事 <input type="checkbox"/> Friends or Co-workers | <input type="checkbox"/> 本會畢業生 <input type="checkbox"/> IHFI Graduates | <input type="checkbox"/> 報章雜誌 <input type="checkbox"/> Newspaper/Magazines | |
| <input type="checkbox"/> 課程單張 <input type="checkbox"/> Course Pamphlets | <input type="checkbox"/> 健體中心 <input type="checkbox"/> Fitness Club | <input type="checkbox"/> 網頁 <input type="checkbox"/> Web Site | <input type="checkbox"/> 其他 <input type="checkbox"/> Other |
| Current certificates and work experiences related to health and fitness area: 持有任何有關健康及體適能之証書或工作經驗 | | | |

Documents required for processing of applications: 申請文件:
Photocopies of valid CPR certificate, ID card and previous fitness certifications (if any). Also required are 2 non-returnable passport size photographs and duly completed IHFI Applicant Enrollment Form. 需附上下列件之影印本 (身份証、有效心肺復甦法証書、相關體適能証書及近照兩張)

Form of payment: 付款辦法:
匯票、現金: 匯票抬頭「周瑞祥」
ATM 轉帳、匯款: 銀行代號: 008 華南商業銀行忠孝東路分行「周瑞祥」帳號: 120-20-052686-1
All relevant documents should be mailed or e-mailed to: 請寄或電郵有關表格及資料至下列地址:
International Health and Fitness Institute (Taiwan)
台灣台北市大安區復興南路一段 253 巷 2 號 12 樓之一
電話: (886)02-2755-2330 / 0970-333-999 電郵: tw@ihfi.org

Notes 注意事項

| | |
|---|--------------------------------|
| 1. Presenters, dates and times are subject to change without prior notification. | 1. 本會擁有最後權力作上課時間及地點之更改而無須事前通知。 |
| 2. IHFI reserves the right to postpone certification seminars/courses less than 20 registered participants. | 2. 如因參加人數少於 20 人, 本會有權延期開課。 |
| 3. Personal data provided as part of an application for admission will be handled by IHFI staff only. | 3. 報名表內之個人資料祇作入學申請用途, 由本會職員處理。 |
| 4. Course fees are not refundable, except in the event of a course being oversubscribed or cancelled. | 4. 除課程已滿額或取消外, 一切已繳學費, 概不退還。 |

Signature Required 簽署:

Date 日期:

I declare that all information given in this application form and attached documents are, to the best of my knowledge, accurate and complete
本人聲明本申請表及隨附文件所載一切資料, 依本人所知均屬真實, 並無遺漏。

國際康體專業學院 香港總校:
國際康體專業學院 台灣分校:
國際康體專業學院 中國分校代理:

香港九龍旺角亞皆老街 16 號旺角商業大廈 17 樓 01-02 室
台灣臺北市大安區復興南路一段 253 巷 2 號 12 樓之一
深圳中航健身康體有限公司 深圳市嘉賓路太平洋商貿大廈 A 座 10 樓

電話: (852)-2187-3038 傳真: (852)-2187-3020 電郵: info@ihfi.org
電話: (886)02-2755-2330/0970-333-999 電郵: tw@ihfi.org
電話: (86)82139363 電郵: cn@ihfi.org

同意聲明:

- * 如欲報讀課程，須填妥有關報名表格，資料不齊者，恕不接受申請。
- * 本會所頒發之證書有效期為兩年，畢業學員如欲延續證書之有效期，必須於屆滿期前提出申請及修滿本會認可課程之延續學分，所有有關詳情，將於畢業後公佈。
- * 參加者須於上課時出示有效收據並保留至課程完結為止。
- * 如因天氣影響課程進行，除特別聲明外，一般情況下、本會將作以下安排：

- 颱風來時、若氣象局於課程開始前12小時發佈陸上颱風警報，或豪大雨特報並宣佈停止上班上課：所有課程順延。更改後的上課日期將另行通知。
- 若課程前一天，颱風警報，或豪大雨特報已解除及場地許可：課程照常舉行

參加者應考慮實際天氣及交通情況來判斷是否參加活動。如有疑問，請向本會辦處查詢

請細閱以下聲明，並以簽署作為證明閣下已清楚及同意所有細則：

本人_____謹此聲明擁有良好健康狀況及參加課程活動時如有任何特殊情況出現(如肌肉扭傷、撕裂、拉傷、骨折、意外，死亡、其他疾病或遺失私人財物等)，而國際康體專業學院及沛立國際有限公司的負責人、理事、員工及有關工作人員均無需付上任何法律或金錢責任。本人更同意國際康體專業學院及沛立國際有限公司可保留更改課程活動之日期、時間、內容錄影、錄音、拍攝等的權利，並聲明在課程進行時本人不得擅自作錄影、錄音或拍攝之行為。

本人謹此同意以上聲明，及會遵守國際康體專業學院的學生須知和報名程序。

簽名(Signature):_____ 日期(Date):_____