

# 你！現在可能不需要，但有備無患！

## 想擁有過人的職場競爭力嗎！

## 你的未來，從國際認可開始！



### IHFI 護脊運動教練證照

#### IHFI Back Care Therapeutic Exercise Trainer Certification Course

據國際研究指出，八成成人曾受腰背之苦，本證照課程專為有旨從事護脊運動教練而設，利用體適能運動概念針對腰背患者。

#### 課程內容包括:

認識腰背生理結構	復康運動處方設計
脊椎保健概念	健體球護脊運動技巧
常見腰背毛病之認識	腰背穩定強化運動技巧
腰背健康及姿勢評估與測試	PNF 伸展運動技巧

(課程包含理論與實習合共 20 小時)

完成本課程可獲取部份美國體適能機構之延續教育學分(CEC)，如有需要請向 IHFI 總部查詢 [info@ihfi.org](mailto:info@ihfi.org)，申請費用自付。

#### 上課事項：

地點：台北市大安運動中心  
課程日期：2015 年 09 月 11、12 及 13 日  
課程時間：09:00 – 13:00；14:00 – 18:00  
考試日期：2015 年 09 月 13 日  
費用：一般 NT\$16,900 元 學生：NT\$15,900 元【含場地費、材料費、講師費】  
另加 NT\$3,500 元 (證照考試費及證照登入費)

#### 申請資格

凡年滿十八歲，持有認可體適能教練證書，體育科學位或物理治療師或以上。

#### 報名事項：

1. 連絡電話：0958-003-643 李小姐；E-mail：ihfitaiwan@yahoo.com.tw
2. 活動前七日或額滿報名截止，如人數不足，課程取消或延後將另行通知。
3. 填寫資料表格寄 E-mail 主旨請註明 “IHFI 私人體適能教練證照課程報名”。
4. 未完成付費或預付訂金將視同報名無效。

#### 付費辦法:

- 報名後將再次確認，並 email 通知匯款或 ATM 轉帳可預付訂金 3,000 元整
- 華南銀行 銀行代號:008 忠孝分行 帳號: 120-20-052686-1 戶名:「周瑞祥」
- 匯款後請保留明細資料 並電話或 email 告知匯款確認完成

姓名:	性別:	生日:	學歷:
聯絡電話: (H)	(cell)		職業:
通訊地址:			
E-MALL:			