

你！現在可能不需要，但有備無患！

想擁有過人的職場競爭力嗎！

你的未來，從國際認可開始！



IHFI 體適能泰拳教練證照課程

本證書課程專為有志從事體適能泰拳教練而設，以體適能理論為基礎，配合現代泰拳運動之技巧及動作，是達致最有效之健體運動之一。

課程內容包括:

第一部份

運動科學基礎課程(8小時)

(體適能原理、基礎運動解剖、運動生理學、運動力學及運動傷害防護)

第二部份

泰拳技巧課程(20小時)

(泰拳道具介紹、個人裝備、各種拳擊、腿擊及膝擊動作實習及教學技巧、各類泰拳相關之體能訓練及泰拳教學實習等)

(課程包含理論與實習合共 28 小時)

上課事項：

地點：台北市大安運動中心

課程日期：2015 年 10 月 17 日 (第一部份)、2015 年 10 月 23、24 及 25 日 (第二部份)

課程時間：09:00 – 13:00；14:00 – 18:00

考試日期：2015 年 10 月 25 日

費用：一般 NT\$19,900 元 學生：NT\$18,900 元【含場地費、材料費、講師費、手綁帶】

(優惠：兩人同時報名、可享九折優惠)

另加 NT\$3,500 元 (證照考試費及證照登入費)

申請資格

- 凡年滿十八歲或以上有興趣者
- 持有任何認可體適能教練證書或以上者，可扣除第一部份課程，減 NTD3,000。
- 學員需自備拳套，或可以優惠優 NTD2,500 代訂 FAIRTEX 頂級拳套(市價 NTD3,500)

報名事項：

1. 連絡電話：0970-333-999 周瑞祥 先生；E-mail：ihfitaiwan@yahoo.com.tw
2. 活動前七日或額滿報名截止，如人數不足，課程取消或延後將另行通知。
3. 填寫資料表格寄 E-mail 主旨請註明 “IHFI 體適能泰拳教練證照課程報名”。
4. 未完成付費或預付訂金將視同報名無效。

付費辦法:

- 報名後將再次確認，並 email 通知匯款或 ATM 轉帳可預付訂金 3,000 元整
- 華南銀行 忠孝分行 銀行代號:008 帳號: 120-20-052686-1 戶名:「周瑞祥」
- 匯款後請保留明細資料 並以 email 告知匯款確認完成

姓名:	性別:	生日:	學歷:
聯絡電話: (H)	(cell)		職業:
通訊地址:			
E-MALL:			