

盲目的運動  
「不如擁有一身專業知識」  
專業普及化  
「你我皆可擁有國際證照」



### **IHFI 私人體適能教練證照課程：**

本課程適合一般想增進運動及體適能知識之民眾，或有意從事體適能相關行業之人士而設。完成課程及考試合格者 可獲國際康體專業學院 IHFI 頒發私人體適能教練証書！

#### **IHFI 私人體適能教練證照 Certified Personal Trainer**

本證照課程專為有旨從事私人教練而設，為了增強社會競爭能力及提高自我專業水準，是私人教練增值首選之課程。

##### **課程內容包括:-**

人體解剖學	有氧運動課程設計
運動生理學	柔軟度訓練技巧及指導
運動力學	運動與營養
體適能健康評估	特殊人士健康關注
體適能健康測試	教練行業市場推廣與技巧
體適能訓練方法及處方	私人教練溝通技巧
運動傷害及急救處理	私人教練教學技巧
阻力訓練技巧及指導	

地點：台北市大安運動中心、極限健身中心內湖店  
課程日期：2016年8月13、14、20及21日  
課程時間：09:00 - 13:00；14:00 - 18:00  
考試日期：2016年08月21日

##### **費用:**

1. 一般 NT\$17,900 元 學生：NT\$16,900 元【含場地費、材料費、講師費】(優惠：兩人同時報名、可享九折優惠)  
另加 NT\$3,500 元 (證照考試費及證照登入費)
2. 考試認證：NT\$5,000 元、學生優惠：NT\$3,500 元【不含 30 小時課程、含講義、考試場地費】  
另加 NT\$3,500 元 (證照考試費及證照登入費)

##### **申請資格**

凡年滿十八歲，持有認可體適能教練証書，或體育科學位以上

##### **報名事項：**

1. 連絡電話：0916-975-701 何先生；E-mail：ihfitaiwan@yahoo.com.tw；L I N E I D: taiwanihfi
2. 活動前七日或額滿報名截止，如人數不足，課程取消或延後將另行通知。
3. 填寫資料表格寄 E-mail 主旨請註明“IHFI 私人體適能教練證照課程報名”。
4. 未完成付費或預付訂金將視同報名無效。

##### **付費辦法:**

- 報名後將再次確認，並 email 通知匯款或 ATM 轉帳可預付訂金 3,000 元整。訂金不予退還，僅可轉讓或延期。
- 台新銀行 銀行代號:812 敦南分行 帳號: 2002-10-0005373-6 戶名:「何曜先」
- 匯款後請保留明細資料 並電話或 email 告知匯款確認完成

姓名: 性別: 生日: 學歷:

聯絡電話: (H) (cell) 職業:

通訊地址:

E-MALL: