

專業普及化 想擁有過人的職場競爭力嗎!

你的未來，從國際認可開始!

IHFI 銀髮族運動教練證照課程：

以美國 **ACE** 課程為藍本設計，本課程除了提供銀髮族體適能觀念，導入老人運動課程，結合學術科理論和練習，而且包含老年人的健康與生理功能，老年人運動指導原則，老人有氧、肌力、柔軟度等課程之教導技巧、方法與教導型態。藉由課程以提升教練對銀髮族體適能運動的專業知識。完成課程及考試合格者 **可獲 國際康體專業學院 IHFI 頒發 銀髮族運動教練證照！**

IHFI 銀髮族運動教練證照課程 Certified Elderly Exercise Trainer

課程內容包括:-

老齡化及運動生理學 / 老年人健康和疾病問題發展
老年人體適能評估及測試 / 老年運動心理學和溝通
老年人運動處方和帶領技巧

地點：台北市大安運動中心
課程日期：2016年11月11及13日
課程時間：09:00 - 13:00; 14:00 - 18:00
考試日期：2016年11月13日

費用:

一般 NT\$12,900 元 學生：NT\$11,900 元【含場地費、材料費、講師費】（優惠：兩人同時報名、可享九折優惠）
另加 NT\$3,500 元（證照考試費及證照登入費）

申請資格

1. 年滿十八歲。
2. 具備以下三項資格之一：持有認可體適能教練或護理相關證書、體育科或護理科學位以上、從事護理工作之人仕

報名事項：

1. 連絡電話：0916-975-701 何先生；E-mail：ihfitaiwan@yahoo.com.tw
2. 活動前七日或額滿報名截止，如人數不足，課程取消或延後將另行通知。
3. 填寫資料表格寄 E-mail 主旨請註明 “IHFI 銀髮族運動教練證照課程報名”。
4. 若考試通過，領取證照時需具有 CPR 證照。
5. 未完成付費或預付訂金將視同報名無效。

付費辦法:

- 報名後將以 e-mail 確認，並通知匯款或 ATM 轉帳預付訂金 3,000 元整。訂金不予退還，僅可轉讓或延期。
- 若學員繳交訂金後因故無法受訓，需在課程開始七日前以電郵通知 IHFI 國際康體專業學院轉讓或延期，否則視同放棄訂金。
- 台新銀行 銀行代號:812 敦南分行 帳號:2002-10-0005373-6 戶名:「何曜先」
- 匯款後請保留明細資料 並電話或 email 告知匯款確認完成。

姓名:	性別:	生日:	學歷:
聯絡電話: (H)	(cell)	職業:	
通訊地址:			
E-MALL:			