



Your right choice to the internationally recognized courses

Certified Personal Trainer

私人體適能教練證照

本證照課程專為有旨從事私人教練而設，為了增強社會競爭能力及提高自我專業水準，是私人教練增值首選之課程。完成課程及考試合格者可獲國際康體專業學院 IHFI 頒發私人體適能教練證書！

課程內容包括

「學科」課程 與「術科」課程:

人體解剖學	有氧運動課程設計	運動生理學
柔軟度訓練技巧及指導	運動力學	運動與營養
體適能健康評估	特殊人士健康關注	體適能健康測試
教練行業市場推廣與技巧	體適能訓練方法及處方	私人教練溝通技巧
運動傷害及急救處理	私人教練教學技巧	阻力訓練技巧及指導

(課程共 32 小時)

授課地點：學科—台北市大安運動中心、術科—內湖貝克漢運動健康世界

(上課地點如有變更，以上課前一週 e mail 告知地點為準)

課程日期：2017 年 3 月 18、19、25 及 26 日

課程時間：08：00-12：00；13：00-17：00

考試日期：2017 年 3 月 26 日

開放名額：30 位

費用：

課程+認證：NT\$21,400 元、學生優惠：NT\$20,400

【32 小時課程、講師費、講義、場地費、證照檢定費、證照登錄費】

申請資格：凡年滿十八歲，持有認可體適能教練證書，或體育科學位以上。

報名事項：

1. 聯絡電話：0919-827-904 蔡先生；E-mail：ihfiroc@gmail.com
2. 活動前七日如人數不足，課程取消或延後將另行通知。
3. 若考試通過，領取證照時需具有 CPR 證照。
4. 填寫資料表格：<https://goo.gl/forms/YhZBtkhutgEtwla42>
5. 未完成付費視同報名無效。

付費辦法：

- 若學員繳交費用後因故無法受訓，需在課程開始七日前以電郵通知 IHFI 國際康體專業學院轉讓或延期，否則視同放棄。
- 中國信託 Chinatrust 銀行代號:822 北投分行 帳號:680-54004096-6 戶名：「蔡佶憲」。
- 匯款後請保留明細資料並填寫表單，完成報名後將於一日內以簡訊及 E-mail 通知確認報名完成。

*** 注意事項 *** 為保障每位學生上課品質，上課名額嚴格控管，請學員同步完成付款及填寫表單，避免影響自身上課權益！