



IHFI護脊運動教練證書課程

ACE
APPROVED
PROVIDER



本證照課程專為有旨從事護脊運動教練而設，利用體適能運動概念針對腰背痛患者。

全球唯一結合脊科醫學及獲三大國際認證之護脊運動教練證書課程!

課程由脊科醫學博士設計及主講。

課程至今已有16年歷史!

過往已舉辦34屆，數百名畢業教練服務社會!

***一個證書課程，三個國際機構認可!**

台灣地區每年只辦一場! 您還等什麼?

課程內容

- 認識脊椎生理結構
 - 護脊運動處方設計
 - 脊椎保健概念
 - 健體球護脊運動技巧
 - 常見腰背毛病之認識
 - 腰背穩定強化運動技巧
 - 腰背健康及姿勢評估與測試
 - PNF 伸展運動技巧
 - 個案分析及研究
- (課程包含理論、實習及考試合共20小時)

*課程獲 IHFI (CECs 20)、ACE (CECs 2.0)、AFAA (CEUs 15)、NASM (CEUs 1.9)認可。

完成課程後可申請其延續學分，申請費用及詳情請向我們查詢。

日期: 2018年8月17日、18、19日 上課地點: 台北

費用: 一般: NT\$25,500

早鳥優惠: NT\$23,500 (於6月31日前報名可享此優惠)

報名: <https://goo.gl/forms/sThGDr0XNKUYv2s63>

全球唯一!
國際認證!



主講師 - 邵力子 脊科醫學博士

IHFI 國際康體專業學院院長及創辦人

美國脊科醫學院脊科醫學博士

美國西密芝根大學運動碩士

國立臺灣師範大學體育學士

美國特許運動醫學脊醫

美國ACE, AFAA, NASM註冊延續學分講師

聖約翰講師聯會醫務顧問

Associate Member of



Australian Council for Health, Physical Education and Recreation